

HARMONOGRAM SZKOLEŃ DLA RODZICÓW

BLOK 1. Komunikacja w rodzinie

- czynniki niezbędne do prawidłowej komunikacji
- rozwiązywanie konfliktów
- rola pochwał i wzmocnień pozytywnych
- sposoby efektywnego spędzania czasu z dzieckiem

11 stycznia 2019 (piątek)

godz. 10:00 - 14:00	grupa 1 (15 osób)	sala 309	al. Armii Krajowej 21
godz. 16:00 - 20:00	grupa 2 (15 osób)	sala 309	al. Armii Krajowej 21

4 lutego 2019 roku (poniedziałek)

godz. 16:00 - 20:00	grupa 3 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21
---------------------	-------------------	----------	-----------------------

BLOK 2. Wsparcie dziecka w budowaniu pozytywnego obrazu siebie

- wzmocnianie samooceny dziecka
- budowanie w dziecku poczucia indywidualności
- kreowanie w dziecku postawy asertywnej
- konsekwencje przestymulowania mediami

25 stycznia 2019 (piątek)

godz. 10:00 - 14:00	grupa 1 (15 osób)	sala 107	al. Armii Krajowej 21
godz. 16:00 - 20:00	grupa 2 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21

7 lutego 2019 roku (czwartek)

godz. 10:00 - 14:00	grupa 3 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21
---------------------	-------------------	----------	-----------------------

BLOK 3. Radzenie sobie z sytuacjami trudnymi w wychowywaniu dziecka

- meta plan
- zmiany w sferze fizjologicznej, psychicznej i społecznej zachodzące pod wpływem stresu
- strategie radzenia sobie z sytuacjami trudnymi

29 stycznia 2019 (wtorek)

godz. 10:00 - 14:00	grupa 1 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21
godz. 16:00 - 20:00	grupa 2 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21

4 lutego 2019 (poniedziałek)

godz. 10:00 - 14:00	grupa 3 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21
---------------------	-------------------	----------	-----------------------

BLOK 4. Zastosowanie technik kreatywnych w procesie wychowania i edukacji dziecka

- typy reprezentacji zmysłowych oraz style uczenia się
- kreatywność i innowacyjne podejście do sytuacji trudnych
- metody zwiększające efektywność nauczania i uczenia się

1 lutego 2019 (piątek)

godz. 10:00 - 14:00	grupa 1 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21
godz. 16:00 - 20:00	grupa 2 (15 osób)	sala 117	al. Armii Krajowej 21

7 lutego 2019 roku (czwartek)

godz. 10:00 - 14:00	grupa 3 (15 osób)	sala 107	al. Armii Krajowej 21
---------------------	-------------------	----------	-----------------------